



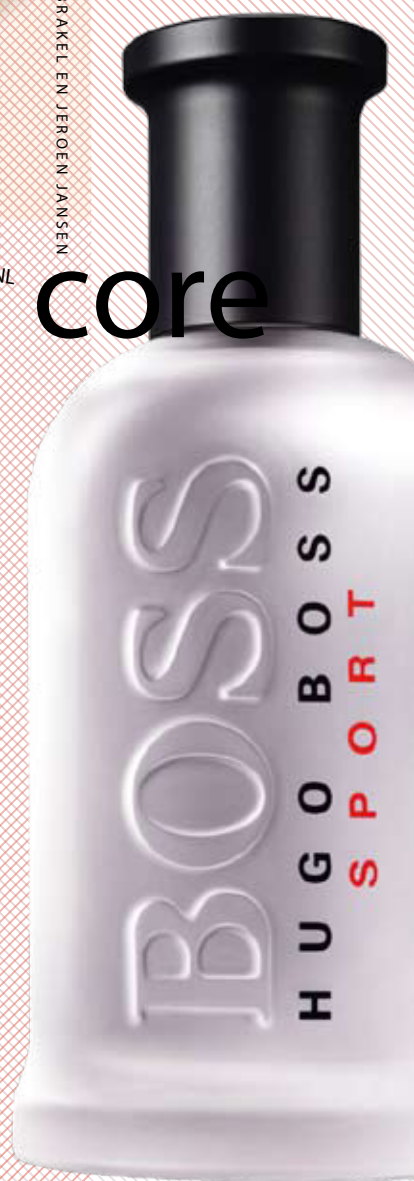
JFK  
UPDATE  
BODY&ZO

TEKST: CAROLINE BRAKEL EN JEROEN JANSEN

Meer grooming-producten? Check JFKMAGAZINE.NL

### Sport in een flesje

Hugo Boss heeft een nieuwe geur toegevoegd aan de succesvolle Boss Bottled-lijn. Na Boss Bottled en Boss Bottled Night is er nu ook een sportvariant. Die ruikt – hoe kan het ook anders – fris en energiek met ingrediënten als grapefruit, lavendel en vetiver.



BOSS BOTSPORT, VANaf € 40 VOOR 30 ML

# It's all about the core

In steeds meer trainingen staat de core centraal, het centrum van het lichaam bestaande uit rug, buik en bekken. Want heb je hier controle over, dan heb je controle over je hele lichaam. Ex-profhoockeyster Denise Mosbach ontwikkelde een training gebaseerd op dit principe, Centre Core genaamd. Wij testten het en zijn sindsdien fan. Het is een combinatie van pilates en fitness, maar dan zonder moeilijke apparaten en goed te doen. Al bezorgt het je wel een stevige dosis spierpijn. Ideaal: op verzoek komt Mosbach ook bij je thuis of op kantoor. [CENTRECORE.NL](http://CENTRECORE.NL)



USKOUDE  
DIE  
BESTE

Het merk Alterna maakt het je makkelijk met de Bamboe Men-lijn, want alle haarproducten zijn twee in één. Zo is er een shampoo die ook als bodywash dient, een conditioner die je ook als scheercreme kunt gebruiken en een gel die meteen zorgt dat je hoofdhaar beschermd wordt tegen de zon. [ALTERNA.NL](http://ALTERNA.NL) ALLEDRIE DE PRODUCTEN KOSTEN € 20